

# **SALUD MENTAL Y ADOLESCENCIA**

## **FASE II: MARZO 2023**

### **APROXIMACIÓN DIAGNÓSTICA PARTICIPATIVA**

Comisión de Salud y Comisión de Educación  
Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán

#### **BREVE INTRO:**

Si eres una entidad social, un centro educativo, un grupo vecinal... que trabaja con grupos de adolescentes, te invitamos a participar en la aproximación Diagnóstica que desde el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán venimos trabajando desde septiembre de 2022. En esta propuesta viene descrita una actividad que podrás llevar a cabo con tu grupo. La información recopilada nos acercará a la realidad de la adolescencia de forma directa y a poder mejorar con acciones concretas la salud mental de la adolescencia desde la red Comunitaria de Tetuán.

# APROXIMACIÓN DIAGNÓSTICA

SALUD MENTAL Y ADOLESCENTES EN TETUÁN  
MARZO 2022

## INTRODUCCIÓN

El Objetivo de la siguiente propuesta es:

**Generar un Proceso Participativo que nos aproxime a la realidad de la Salud Mental de la adolescencia en el Distrito de Tetuán**

contando con la información y valoración directa de adolescentes entre 12 y 17 años que viven en Tetuán.

Para ello, la Comisión de Salud y la Comisión de Educación del Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán proponen generar una herramienta abierta y flexible para recabar información relevante en los diferentes espacios comunitarios:

- **FORMALES (centros educativos).**
- **NO FORMALES (asociaciones, grupos...)**
- **OTROS (de paso para adolescentes)**

## PRINCIPIOS BÁSICOS

En asamblea conjunta se acuerda que todo este Proceso Participativo Diagnóstico debe estar marcado por los siguientes principios:

### **SIMPLICIDAD:**

hacerlo accesible y fácil para todas/os las/os participantes en el proceso.

### **TRANSPARENCIA:**

las/os adolescentes participantes tendrán la información sobre que se pretende conseguir en cada momento del proceso.

### **FIDELIDAD (no interpretación):**

las opiniones, valoraciones y vivencias expresadas por las/os adolescentes podrán ser clasificadas y ordenadas pero no interpretadas.

### **LEGITIMACIÓN (no juicio):**

todas las vivencias o emociones expresadas serán legitimadas y no juzgadas.

## FASES DEL DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO PARA TRABAJAR CON LAS/OS ADOLESCENTES (12 A 17 AÑOS)

<b>1</b>	1.- Se llevará a cabo en grupos ya existentes tanto en centros educativos como entidades.	La persona que lleven a cabo esta sesión explicará a las/os adolescentes que estamos haciendo esta aproximación diagnóstica para buscar cómo mejorar su bienestar en Tetuán.	Se les invitará a la construcción de una "Exposición Itinerante" para recabar más información de otros/as adolescentes sobre los malestares y bienestar.
<b>2</b>	2. SESIÓN/ES de TRABAJO: cada entidad o centro decide el formato y la duración	1. ENCUEDRE 2. Lluvia de ideas, preguntas, intro. 3. Rellenar CUADRO COMÚN 4. Recopilación de imágenes o videos	De forma flexible, cada entidad adapta a su grupo la/s sesión/es con las técnicas de grupo oportunas. Como resultado tendrá el CUADRO COMÚN completado con "post it" e imágenes de cada cuadrante.
<b>3</b>	3. RECOGIDA de Información	Se hará un breve informe de cómo ha ido cada sesión y se recopilará la información del cuadro y las imágenes o videos.	La comisión de Salud y Educación elaborarán un INFORME DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO con toda la información y el DISEÑO de la exposición (con las imágenes y la estructura de la expo.).

# Diagnóstico Participativo con Adolescentes en Tetuán

1

**Elección Grupos**

## Cada entidad o Centro Educativo

Elige los grupos que llevarán a cabo el Diagnóstico. Se concreta fecha y hora de Sesión/es de trabajo. Grupos de edad entre 12 y 17 años.

2

## Los Grupos conocen los objetivos

**ENCUADRE:** Se explica (a cada grupo) la finalidad de hacer este diagnóstico (**Mejorar el Bienestar de las/os adolescentes en Tetuán**) y el objetivo de generar una **Exposición Itinerante** para que otras/os adolescentes puedan expresar sus vivencias y opiniones.

**Explicación Objetivos**

3

**SESIÓN/ES**

## Sesión/es Participativa/s (adaptada)

Cada entidad o centro es libre de adaptar con diferentes técnicas grupales la/s sesión/es diagnóstica/s.

**Recomendamos:**

**Momento inicial de lluvia de ideas** sobre que nos hace sentir bien y que nos hace sentir mal. Debate, preguntas...

**Completar el CUADRO COMÚN** (fundamental ya que será el elemento común en todos los grupos). MODELO En la siguiente página.

**Ideas para la EXPOSICIÓN:** con que imagen, collage, fotografía o video... representarían cada parte del cuadro? (podría hacerse en la misma u otra sesión)

4

## Recogida de información

**INFORME DE RECOGIDA:** Se recopilarán la información de cada sesión:

**Cómo se ha desarrollado:** Descripción de que se ha hecho.

**CUADRO COMPLETADO POR EL GRUPO** (con postit literales)

**Fotos o videos** que el grupo ha generado para la Exposición Itinerante.

Elaboración **DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO por parte de la Comisión de Educación y salud.**

**RECOPILACIÓN**

5

**Exposición Comunitaria**

## PREPARACIÓN EXPOSICIÓN

Con todas las imágenes o videos recogidos se **preparará la exposición itinerante** que invitará a otras personas a dar sus opiniones, valoraciones y vivencias utilizando el mismo CUADRO COMÚN. Se expondrá en **diferentes espacios del Distrito.**

*Exposición*

**MALESTARES Y BIENESTARES**

**ADOLESCENTES EN TETUÁN**

# CUADRO COMÚN DE ANÁLISIS PARTICIPATIVO

Este cuadro será completado por cada grupo participante. Las ideas en cada "cuadrante" se recogerán en "post it" para su recopilación y clasificación

	YO MISMA/O	YO CON MI GENTE	YO EN EL MUNDO
MALESTAR			
BIENESTAR			
NECESITO			

12-14 años

15-17 años

Y RECOPILANDO IMÁGENES Y VIDEOS DE CADA CUADRANTE, CREAR JUNTAS/OS (PREVISTA PARA OTOÑO DE 2023) :

*Exposición*  
**MALESTARES Y BIENESTARES**  
ADOLESCENTES EN TETUÁN

# EXPLICACIÓN CUADRO COMÚN DE ANÁLISIS PARTICIPATIVO

## “LOS MALESTARES EN ADOLESCENTES (12 a 17 años) EN TETUÁN DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRAL”

Se propone investigar desde una perspectiva de prevención comunitaria como viven en primera persona las chicas y chicos entre 12 y 17 años en Tetuán (en dos grupos de edad: de 12 a 14 y de 15 a 17):

- Cuáles son los malestares, **¿Qué sientes como malestar y por qué crees que te pasa?**
- Cuáles son los bienestares y las herramientas, estrategias, recursos... que ya tienen las adolescentes **¿Qué te hace sentir bien? ¿Qué usas/tienes/te ayuda a sentirte mejor?**
- Qué necesitan para aumentar su bienestar. **¿Qué necesitarías para estar mejor?**

Y estas preguntas desde TRES NIVELES DIFERENTES:

- **NIVEL YO MISMA/O** (individual, conmigo misma/o... mi cuerpo, como me hablo, mis emociones...)
- **NIVEL YO CON MI GENTE** (con mi familia, con mi/s pareja/as, con mi grupo de amigas/os, pandilla, la gente más cercana)
- **NIVEL YO CON EL MUNDO** (el barrio, entorno, redes sociales, sociedad, medio ambiente...).

# INFORME DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN Y FOTOS O VIDEOS

- DATOS BÁSICOS:

1. NOMBRE DE LA ENTIDAD/CENTRO/GRUPO
2. Persona responsable de llevar a cabo la actividad y contacto.
3. Fecha/s de la Actividad.
4. Número de chicas/os/es participantes y edades.

- 2 • BREVE DESCRIPCIÓN de la Actividad:  
Describe brevemente cómo se ha desarrollado la/s sesión/es: qué técnicas has utilizado, qué preguntas han salido, nivel de profundidad, temas emergentes, qué has detectado, propuestas...

- 3 • RECOPIACIÓN POR ESCRITO de lo que han CONCRETADO EN LOS POSITS en el CUADRO DE TRABAJO:  
En formato .doc envíanos la información LITERAL lo que han expresado en cada posit y en cada cuadrante.

- 4 • RECOPIACIÓN DE LAS IMÁGENES O VIDEOS:  
En formato .jpg o .mp4, envíanos las fotos, dibujos, collage elaborados o videos (MAXIMO 30 segundos). Si por ejemplo han hecho un dibujo, hazle una foto y envíalo en formato .jpg.

Tanto el INFORME como las FOTOS/VIDEOS deberás enviarlos antes del **31 DE MAYO** a cualquiera de los siguientes mails:



sierrasi@madrid.es (Iván: Centro de Salud Comunitaria de Tetuán)  
icaceres@salud.madrid.org (Isabel: C. Salud Bustarviejo y José Marvá)  
csctetuan@gmail.com (Luis: Centro Comunitario de Tetuán)



**Para más información sobre el PDC de Tetuán o cualquier duda o propuesta:**  
**csctetuan@gmail.com**

