

LA ESCUELA COMUNITARIA DE
TETUÁN PRESENTA:

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN MI VIDA COTIDIANA

TALLER ABIERTO Y PRÁCTICO PARA
CONOCER NUESTRAS EMOCIONES,
APRENDER A USARLAS
¡ Y SER MÁS FELICES !.



23 DE ABRIL DE 17H A 18.30H INTRODUCCIÓN A LAS EMOCIONES

30 DE ABRIL DE 17H A 18.30H VIAJAMOS POR LAS EMOCIONES: ALEGRÍA, MIEDO, TRISTEZA

7 DE MAYO DE 17H A 18.30H VIAJAMOS POR LAS EMOCIONES: SORPRESA, ASCO, IRA

14 DE MAYO DE 17H A 18.30H EMOCIONES Y CUERPO

21 DE MAYO DE 17H A 18.30H LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL DÍA A DÍA

EN EL CENTRO SOCIAL COMUNITARIO DE TETUÁN CALLE MATILDE LANDA 30 917330258